



## « Les décibels des Avions, dans la chambre? »

Protocole

Pour Android (Samsung...), aller dans PlayStore, taper sonomètre et télécharger **Sound Meter smart tools Co.**

Tutoriel : [Tuto sonomètre android](#)

Pour iPhone d'Apple, aller dans App Store, télécharger **Sonomètre SPL**

Tutoriel : [Tuto sonomètre iPhone](#)

Vous serez contacté par un « animateur ou animatrice de quartier » qui organisera un point information/formation.

On attend de vous **20 enregistrements, ambiance chambre à coucher, sans aucun autre bruit que celui de l'avion.**

Ce qui est reconnu par l'OMS comme nocif pour votre santé c'est un bruit, qui survient, croit, et disparaît (bruit intermittent). **Le pic ne doit pas dépasser 45 dB** dans la chambre. Eh bien, vérifiez-le !

**Étalonnage du sonomètre** une fois téléchargé :

- . se mettre dans une pièce totalement silencieuse,
  - . menu "Calibration", et régler sur 30 dB (équivalent du silence absolu oreille humaine) et valider.
- L'appareil est alors correctement étalonné.  
On peut aussi utiliser un sonomètre de référence.

**Prise des mesures:**

- . **se mettre dans une ambiance « chambre »** : sans aucun bruit, seul(e), avec l'application en marche,
  - . dès l'apparition du bruit, **lancer l'enregistrement** après avoir mis à zéro les enregistrements en cours,
  - . à la baisse franche du bruit de l'avion, **arrêter l'enregistrement**,
  - . **noter le bruit maximum** enregistré par le téléphone
- et **l'inscrire** sur le papier transmis lors de la réunion

Attention : si un autre bruit, même minime, est intervenu, supprimer l'enregistrement. Il faut les conditions de la chambre à coucher, fenêtre fermée, sans aucun bruit parasite.

20 enregistrements sont indispensables, pour en faire la moyenne.

Surprise ? Moyenne supérieure à 45 dB ?

Et vous n'êtes pas dans la zone dite de bruit, selon l'administration ?

Eh, bien les avions nuisent, sans que vous le sachiez, à votre santé, à celle de vos enfants.

Maintenant vous le savez, et vous en êtes sûr(e).

Un grand merci d'avoir aidé à en prendre conscience.

Nous allons regrouper tous vos enregistrements, et communiquer l'information.

Suivez de près l'histoire, votre histoire maintenant !

